

## Bis zu den Herbstferien

---

### Krav Maga für Kids

Krav Maga ist eine wirkungsvolle Möglichkeit, sich gegenüber Angriffen zu verteidigen. Die Techniken können schnell erlernt werden. In der Gruppe und mit viel Spaß sorgen wir dafür, dass Ihr euch danach sicherer fühlt, lernt füreinander einzustehen und Euch zu wehren, wenn es nötig ist. Außerdem stärken wir Eure Fitness und Ausdauer und werden am Ende des Kurses einen kleinen Test mit Euch machen.

Wann: mittwochs, 14:15 - 15:45 Uhr, ab 19.09.2018, 5 Termine  
Wo: Sporthalle BZW  
Wer: max. 15 Schülerinnen und Schüler aus den Klassen 5 und 6  
Leitung: Markus Bürkle

## Bis zu den Weihnachtsferien

---

### „Druckfrisch“

Im Laufe dieses Workshops werden wir verschiedene Drucktechniken anwenden und mit ihnen experimentieren. Aus einfachen Mitteln und Techniken lassen sich spannende Druckvorlagen entwickeln und es wird nicht lange dauern, dann packt einen das Druckfieber und es werden immer wieder neue Drucke ausprobiert mit Farbwalzen, Druckfarben und Druckplatten ... zur Gestaltung von Karten, Geschenkpapieren und Kalendern. Der ideale Kurs für die Vorweihnachtszeit.

Wann: mittwochs, 14:15 - 15:45 Uhr,  
**ab 07.11.2018, 7 Termine**  
Wo: Zeichensaal, BZW  
Wer: max. 15 Schülerinnen und Schüler aus den  
Klassen 5 und 6  
Leitung: Siegrid Weston

## Bis zu den Faschingsferien

---

### Entspannung nach dem Unterricht - durch Bewegung zu Sprache und Musik..

Brauchst Du nach dem Unterricht erst einmal ein bisschen Ruhe? Bewegst Du Dich gern nach Musik? Dieses Angebot kann beides! Lass dich überraschen und freu Dich auf die Bewegung mit dem ganzen Körper - im ganzen Raum, allein oder in der Gruppe.

Wann: 14:15-15:45 Uhr, **ab Mi, 09.01.19, 8 Termine**  
Wo: BZW, Sporthalle  
Wer: max. 15 Schülerinnen und Schüler aus den Klassen 5 und 6  
Leitung: Andrea Hindennach

## Bis zu den Osterferien

---

### 10-Fingersystem in 5 Stunden

Mit herkömmlichen Lernmethoden benötigt man circa 30 bis 40 Stunden, um das Tastaturschreiben zu erlernen. Dabei wird die Lage der einzelnen Tasten meist durch wiederholtes monotones Tippen verschiedener Buchstabenkombinationen geübt. Im Gegensatz dazu handelt es sich bei der hier eingesetzten Methode um einen Ansatz, bei dem nicht nur der Tastsinn angesprochen wird, sondern viele Sinne. Das verschafft einen enormen Zeitvorteil: In nur 5 Stunden könnt Ihr garantiert "Blindschreiben"! Freilich muss man nach dem Kurs am Ball bzw. an der Tastatur bleiben, damit Ihr immer sicherer und schneller schreiben könnt.

Wann: mittwochs, 14:15-15:45 Uhr, **ab 13.03.2018, 5 Termine + 1 Termin am 08.05.19**  
Wo: BZW, PC-Raum  
Wer: max. 15 Schülerinnen und Schüler aus den Klassen 5 und 6  
Leitung: Edelgard Tauscher

**Bis zu den Pfingstferien**

---

## **Kreativangebot**

**(Näheres später)**

Wann: mittwochs, 14:15-15:45 Uhr, **ab 15.05.2019, 4 Termine**  
Wo: BZW  
Wer: max. 15 Schülerinnen und Schüler aus den Klassen 5 und 6  
Leitung: n. n.

**Bis zu den Sommerferien**

---

## **Hatha-Yoga für Schüler**

Stress im Alltag und Reizüberflutung führen zu körperlicher und psychischer Anspannung. Mit gezielten Yogaübungen kannst du dem entgegenwirken. Die Yoga-Praxis besteht aus Körperhaltungen, Atemübungen sowie Entspannungsphasen, und auch Meditation ist ein Bestandteil von Hatha-Yoga. Mach mit und tank ein bisschen Ruhe und Ausgeglichenheit für Deinen Alltag!

Wann: mittwochs, 14:15-15:45 Uhr, **ab 26.06.2019, 5 Termine**  
Wo: BZW  
Wer: max. 15 Schülerinnen und Schüler aus den Klassen 5 und 6  
Leitung: n.n.