

# Spiel und Spaß im Wasser

Wann: Montag, 12.50 – 13.30 Uhr

Was: Verschiedene Wasserspiele wie Basketball, Wasserball, Brennball, sowie der Einsatz unterschiedlicher Schwimmgeräte und Materialien vermitteln den Schülern Freude an der Bewegung im Wasser

Wo: BZW-Schwimmhalle

Lehrer: Herr Eisenmann

Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler der Klassen 5/ 6

# Hip Hop Tanz

Wann: Dienstag, 13.00 – 14.00 Uhr

Was: Elemente aus Hip-Hop, Breakdance und Streetdance bieten Dir abwechslungsreiche Kombinationen, die wir gemeinsam gestalten und erlernen. Nach einem Warm-up und Dehnung geht's los!

Wo: Gymnastikraum in der Sporthalle Wildberg

Trainerin: Fr. Seeger

Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler der Klassen 5/ 6

# Tennis-AG

Wann: Mittwoch, 14.15 – 15.45 Uhr

Was: Erlernen grundlegender Fähigkeiten, Fertigkeiten und Techniken im Tennis durch altersgerechte Spielformen

Wo: Sporthalle Wildberg

Trainer: Stefan Schmidt (ausgebildeter Tennistrainer)

Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler der Klassen 5/ 6

# Anfängerschwimmen

- Wann: Montag, 13.30 – 14.15 Uhr
- Was: Wassergewöhnung, Erlernen schwimmstilübergreifender Fähigkeiten und Fertigkeiten bis hin zum Erlernen der einzelnen Schwimmstile
- Wo: BZW-Schwimmhalle
- Lehrer: Herr Eisenmann
- Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 / 7

# Fußball-AG

Wann: Montag, 12.50 – 14.15 Uhr

Was: Spielerisches Erlernen von sportartspezifischen Fertigkeiten und Techniken, sowie taktischen Spielzügen

Wo: Sporthalle Wildberg

Trainer: Hr. Steinborn

Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler der Klassen 5/ 6

# Klettern

Wann: Dienstag, 13.00 – 14.00 Uhr

Was: Die Stärkung der personalen und sozialen Kompetenzen sind neben der ganzheitlichen motorischen Herausforderung und dem technischen Know-How wichtige Bausteine beim Erlernen des Toprope-Sicherns und Toprope-Kletterns in verschiedenen Schwierigkeitsgraden.

Wo: Sporthalle Wildberg

Trainer: Hr. Fouquet, Frau Schuhmacher

Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler der Klassen 5/ 6